

1 сентября: энергия старта



В Государственном учреждении образования «Средняя школа № 16 г. Мозыря» прошла торжественная линейка, посвящённая Дню знаний. Школьный двор вновь наполнился атмосферой ожидания, радости и светлого волнения.

В этот день рядом оказались те, кто впервые переступил порог школы, и те, для кого новый учебный год станет заключительным. Первоклассники и одиннадцатиклассники — два символа начала и завершения большого пути — сделали праздник особенно трогательным и значимым.

Тёплые слова, улыбки, поддержка педагогов и родителей создали атмосферу единства и уверенности в том, что впереди — яркий, насыщенный и успешный учебный год.



В этом выпуске:

1 сентября: энергия старта

Стр.3

Гордость, история, вдохновение: наш Музей олимпийской славы

Стр.4

Мы патриоты любимой страны!

Стр.5

Безопасность в тёмное время суток

Стр.6

Сила эмоций: как выразить и понять

Стр.7

Слушай, говори, поддерживай: психологическая помощь в школе

Стр.8

Таланты нового поколения: гордость нашей школы

Стр.9

Письмо от главного редактора

С началом нового учебного года! Сегодня школа вновь открывает свои двери, наполняясь голосами, шагами и ожиданиями. Сентябрь возвращает нас к тому особому ритму, в котором переплетаются стремление к знаниям, желание расти и уверенность в том, что каждый день приносит новые возможности.

Для одних этот год станет первым шагом в большую школьную историю, для других — важным этапом, приближающим к взрослой жизни.

Пусть новый учебный год будет спокойным, плодотворным и успешным. Желаю каждому — ученику, учителю, родителю — сил, мудрости, терпения и радости от совместного пути.

С уважением и теплом,
Редактор школьной газеты



1 сентября: энергия старта

Школьный двор ГУО «Средняя школа № 16 г. Мозыря» сегодня наполнился особым настроением — светлым, трепетным, вдохновляющим.



Первый день осени стал началом нового учебного года, который объединяет всех: тех, кто делает свои первые шаги в мир знаний, и тех, кто подходит к финальному этапу школьного пути.

Сегодня рядом стояли два полюса нашей школьной вселенной — первоклассники и одиннадцатиклассники. ☀

Малыши с большими бантами, яркими букетами и искренним восторгом в глазах.

Выпускники — уверенные, зрелые, готовые к новым вершинам и важным решениям.

Торжественная линейка получилась по-настоящему символичной: старшие ученики бережно взяли за руки младших и проводили их на первый в жизни урок. 🤝📚

Этот момент стал красивым напоминанием о том, что школа — это не только знания, но и преемственность, поддержка, доброта.



Родители с улыбками и слезами радости, педагоги с гордостью и теплом, ученики — с ожиданием нового и интересного.

Всё это создало атмосферу единства, вдохновения и уверенности в том, что впереди — яркий, насыщенный и успешный год.



Гордость, история, вдохновение: наш Музей олимпийской славы

В ГУО «Средняя школа № 16 г. Мозыря» состоялось значимое событие — торжественное открытие Музея олимпийской славы. 🎉

Праздничная церемония прошла в тёплой и вдохновляющей атмосфере, объединив педагогов, учащихся, выпускников и почётных гостей, которые высоко оценили инициативу школы и не скрывали искренних положительных эмоций. ✨

Особое внимание гостей привлекла экспозиция музея: личные вещи спортсменов, медали, кубки, фотографии и уникальные артефакты, отражающие путь чемпионов. Эти экспонаты стали не просто украшением выставки — они превратили её в живую историю достижений, силы духа и стремления к победе. 🏃 🏆



На мероприятии присутствовали выпускники школы, а также участники олимпиадного движения по учебному предмету «Физическая культура и здоровье». Их присутствие подчеркнуло преемственность поколений и важность развития спортивных традиций в учреждении образования. 🎓

Подводя итог, председатель ОО «Белорусская олимпийская академия» Наталья Валерьевна Апончук отметила значимость открытия музея, подчеркнув его перспективность и важную роль в популяризации олимпийского движения в Гомельском регионе. 🙌

Музей олимпийской славы стал новым центром притяжения школьной жизни — местом, где вдохновение встречается с историей, а мечты становятся ближе.

Мы патриоты любимой страны!



Участники военно-патриотического клуба «Алмаз» Государственного учреждения образования «Средняя школа № 16 г. Мозыря» приняли участие в республиканской акции Министерства внутренних дел Республики Беларусь «Семья! Служим вместе!». 🇧🇪 💎

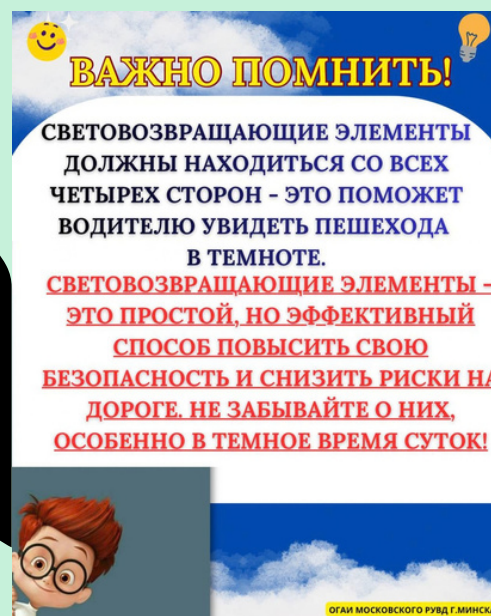
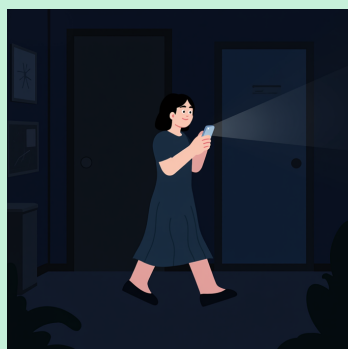


✨ ✨ ✨ Поздравляем команду средней школы № 16 "Победа", которая заняла 1 место в областном слёте отрядов юных друзей милиции! 🇧🇪 🚔 ✨

26 команд Гомельской области приняли участие в слёте на базе детского реабилитационного оздоровительного центра "Романтика Люкс".

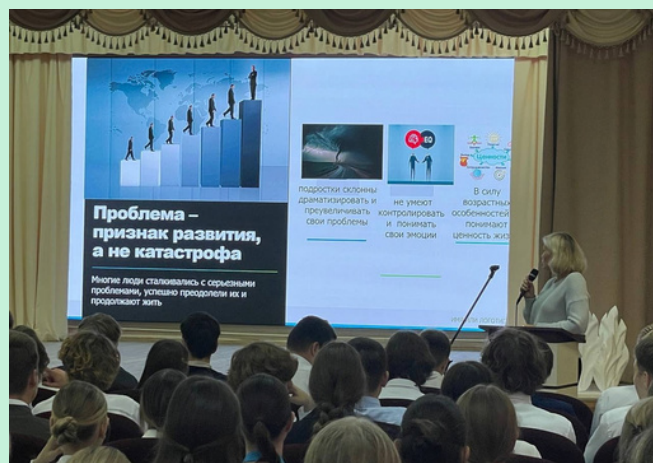
Учащиеся Качур Ефросиния, Качур София, Потапенко Виктория, Юдицкая Лемира, Балацун Матвей, Килочицкий Кирилл, Маркевич Никита и Швед Иван продемонстрировали судьям навыки строевой подготовки, участвовали в тематических викторинах на знание устройства оружия и оказания первой помощи.

Безопасность в тёмное время суток



Сила эмоций: как выразить и понять

В ГУО «Средняя школа № 16 г. Мозыря» состоялась важная встреча учащихся 9-11 классов с психологом «Мозырского психонаркологического диспансера» Ириной Викторовной Шевцовой.



О чем мы узнали?

1. Нормализация эмоционального опыта: обсуждение того, что любые чувства (гнев, страх, тревога, радость) являются естественной реакцией на внешние стимулы, и их подавление вредно для психики.
2. Экологичное выражение эмоций: практическое знакомство с техниками «выпускания пара» без вреда для себя и окружающих (вербальные, телесные, творческие методы).
3. Информирование о ресурсных центрах: разъяснение того, куда подросток может обратиться в трудной ситуации (школьная служба примирения/психолог, телефон доверия, центры экстренной психологической помощи).

«Эмоции — это не слабость. Это сигнал».

Сегодня мы говорили с 9–11 классами о том, что чувствовать — нормально. Злиться, бояться, грустить или радоваться — это часть жизни. Но важно не просто чувствовать, а понимать, как это выразить, чтобы не разрушить отношения и не навредить себе.

Слушай, говори, поддерживай: психологическая помощь в школе



★ РЕСУРСЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ, ПОДРОСТКАМ И СЕМЬЕ

Куда обратиться за поддержкой, консультацией и экстренной помощью

1 Онлайн-ресурсы и платформы

ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



RCPP.BY

ИНТЕРНЕТ-ПЛАТФОРМА TALK2OK.BY

Онлайн-платформа
психологической помощи
для подростков

talk2ok.by

Если тебе 14–19 лет, ты можешь
БЕСПЛАТНО и **КОНФИДЕНЦИАЛЬНО**
записаться на консультацию к психологу
или равному консультанту.

Психолог помогает разобраться
с трудными психологическими
проблемами.

Равные консультанты — студенты
Института психологии БГПУ,
готовые выслушать и поделиться
опытом.



Бесплатная
консультация
для подростков

KIDSPOMOGUT.BY

Безопасность детей в сети



@CHILDRENPSYCHBOT



Телефоны доверия и экстренная помощь



Для детей и подростков:

8 017 263 03 03
8 801 100 16 11

- круглосуточно
- анонимно
- бесплатно



Для взрослых:

133
8 017 352-44-44

- круглосуточно
- анонимно
- бесплатно



Кризисная информационная линия
по проблемам семьи и детей:

+375 29 367 32 32

- круглосуточно



СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

133

3

ЦЕНТРЫ, ДРУЖЕСТВЕННЫЕ ПОДРОСТКАМ

Мы консультируем:

бесплатно

анонимно

конфиденциально



Адреса всех центров,
дружественных подросткам,
можно найти тут:



junior.medcenter.by



unicef.by



Ты важен. Ты не один. Поддержка рядом! ♥

A young girl with blonde hair, wearing a white dress with a blue sash and a red star, stands in front of a large map of Russia. She is holding a book titled 'Антоном' and a bag with a cartoon character. The map behind her is decorated with various images and text, including a large 'RUSSIA' label at the top. The background is a bright yellow wall.

Пусть этот успех станет мощным импульсом для новых свершений, а вдохновение никогда не угасает!!! ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸



Следите за нашими новостями в Instagram”



✨ Почему стоит подписаться?

Новости и анонсы:

Будьте в курсе важных объявлений, предстоящих мероприятий и школьных новостей.

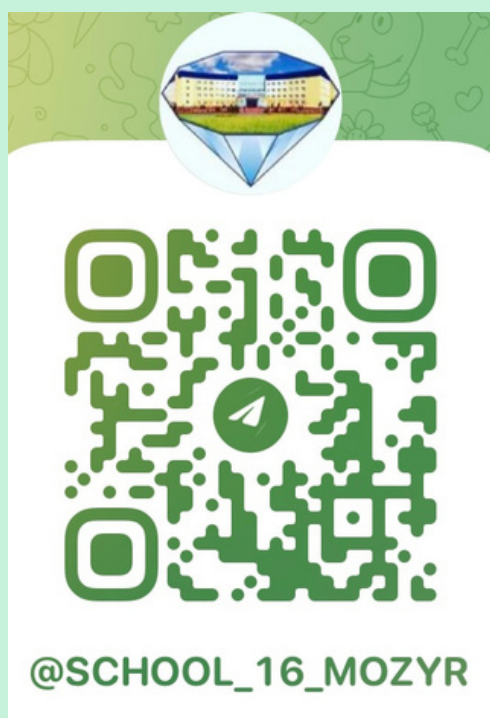
Фотографии и видео:

Наслаждайтесь яркими моментами школьной жизни через фотографии и видео с мероприятий, уроков и школьных праздников.

Успехи учащихся:

Узнавайте об успехах и достижениях учеников, будь то академические, спортивные или творческие победы.

Присоединяйтесь к нашему Telegram- каналу для эксклюзивного контента



✨ Почему стоит подписаться?

Мгновенные уведомления:

Получайте важные сообщения и новости прямо на свой телефон в режиме реального времени.

Эксклюзивный контент:

Узнавайте первыми о мероприятиях, проектах и школьных нововведениях.

Учебные ресурсы:

Доступ к полезным материалам и рекомендациям для успешной учебы и подготовки к экзаменам.