

РЕЖИМ ДНЯ

воспитательно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

«Выше радуги» (с организацией дневного сна)

С 22.06.2026 по 13.06.2026

Время	Вид деятельности
08.00 – 08.05	Прием детей
08.10 – 08.25	Зарядка
08.30 – 08.55	Обучение правилам безопасного поведения «Школа безопасности»
09.05 – 09.20	Завтрак
09.20 – 12.45	Отрядные мероприятия, работа кружков, прогулки и подвижные игры на воздухе
12.55 – 13.25	Обед
13.30 – 14.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
14.00 – 16.00	Дневной сон
16.00 – 16.20	Полдник
16.30 – 17.00	Игры на свежем воздухе
17.00	Уход домой